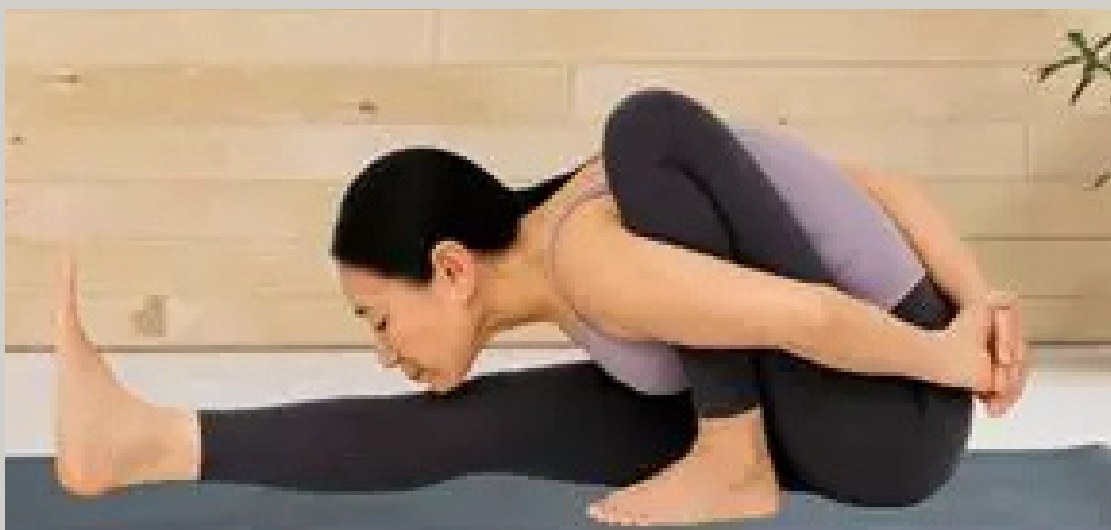


EXPLORER UNE POSTURE SOUS TOUTES SES COUTURES

CHAQUE POSTURE A UNE HISTOIRE

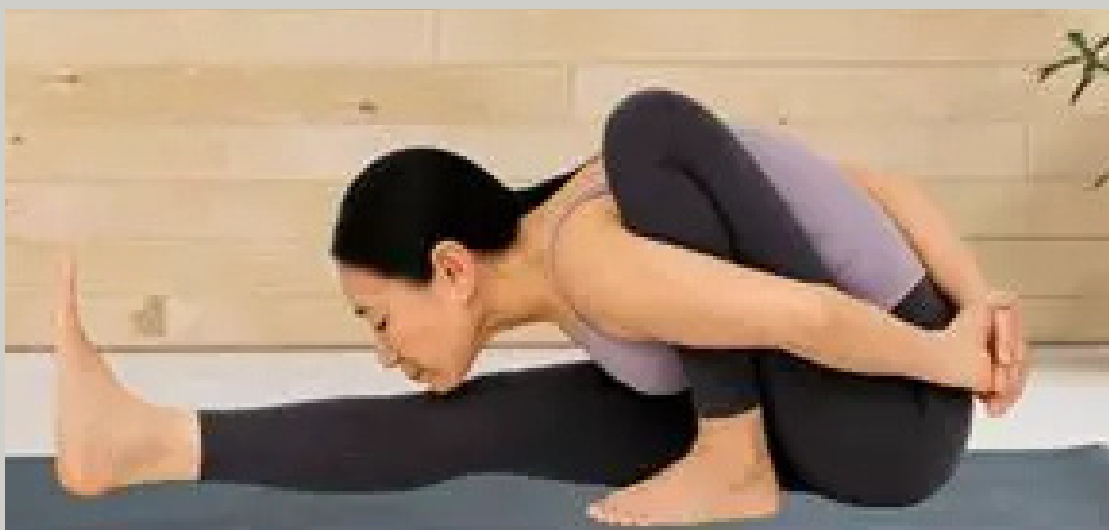


CYCLES DE 5 SÉANCES EN PRÉSENTIEL

POUR ABORDER DES POSTURES EXIGEANTES

SE L'APPROPRIER EN L'ADAPTANT À SOI
EN DÉCOUVRIR LES BÉNÉFICES
COMPRENDRE SA SYMBOLIQUE

75 € LES 5 SÉANCES





EXPLORER UNE POSTURE SOUS TOUTES SES COUTURES

USTRASANA - LE CHAMEAU

Du Lundi 14 Septembre au Lundi 12 Octobre

ou

Du Vendredi 18 Septembre au Vendredi 16 Octobre

75 € les 5 séances



EXPLORER UNE POSTURE SOUS TOUTES SES COUTURES

BAKASANA - LE CORBEAU

Du lundi 16 Novembre au lundi 14 Décembre

ou

Du Vendredi 13 Novembre au Vendredi 18 Décembre

75 € les 5 séances



EXPLORER UNE POSTURE SOUS TOUTES SES COUTURES

MARICYASANA

Du Lundi 4 Janvier au Lundi 1 Février

ou

Du Vendredi 8 Janvier au Vendredi 5 Février

75 € les 5 séances



EXPLORER UNE POSTURE SOUS TOUTES SES COUTURES

SARVANGASANA - LA CHANDELLE

Du Lundi 1 Mars au Lundi 5 Avril

ou

Du Vendredi 5 Mars au Vendredi 2 Avril

75 € les 5 séances



EXPLORER UNE POSTURE SOUS TOUTES SES COUTURES

AKARNA DHANURASANA - L'ARCHER

Du Lundi 10 Mai au Lundi 14 Juin

ou

Du Vendredi 14 Mai au Vendredi 18 Juin

75 € les 5 séances